

# 夏親子で食育クッキング

【日程】7月29日(土)

【時間】10:00-12:30

【場所】横浜保育福祉専門学校 5F調理室

【参加料】お一人300円

【申込方法】FAX(下記)/メール( shokuikuzemi@gmail.com )

①お子様のお名前 ②年齢 ③学校名(園名) ④保護者氏名 ⑤緊急連絡先(携帯&メールアドレス)  
を明記の上、FAXかメールで申し込みください。(7月26日(水)まで。定員に達次第締め切ります)

【参加要件】5歳~小学校3年(保護者同伴。定員30名)

※他の年齢の方もご相談ください。



楽しくこねよう♪  
手打ちうどん



夏野菜で元気チャージ!  
なすのひき肉炒め

神奈川新聞&タウンニュース  
に掲載されました!!



横浜保育福祉専門学校 調理体験通じ子育て支援  
「食育」普及ねらう  
や食育マナー、栄養バランスなどの知識を地域に住む親子と共に学ぼうと企画同校で食育を研究する学生59人がメニューを考案し、参加した親子とともに実際に調理していた。  
今回は区内などに住む4歳から9歳の子どもと7名の保護者ら28人が参加し、七太をイメージし、星形に形抜きした卵やチーズをあしらった「天の川そうめん」のほか、ゼリを作った、学生指導のもと、真剣な表情で調理に勤む子どもの姿が見られた。  
同校食育ゼミでゼミ長を務める岩井朱玲さん(2)は「子どもも調理を楽しむようメニューを考えた。好き嫌いを無くしたり家で調理のお手伝いをするきっかけにしてほしい」と話した。イベントは今後1回のペースで開催される予定。

(6月29日付 タウンニュース)

春 Open!

よこほっとキッチン Kitchen

よこほっとキッチン便り

7月

(食育のお話) 七夕にお素麺を食べる由来

6月24日(土)のイベントでは、28名の親子さんにご参加いただき、七夕そうめんとクラッシュゼリーを作りました。そうめんは七夕にちなんで、食材を星型にくり抜き可愛く盛り付けました。食育の話では七夕にそうめんを食べる由来を楽しくお話しました。次回もぜひ遊びに来てください!

食育ゼミ学生が優しくお手伝い♪

★完成～★

どの子ども真剣です!

横浜保育福祉専門学校 食育ゼミです!

保育者になる勉強をしながら、子どもと親御さんのための食育活動に取り組んでいます!

お問い合わせはこちらまで (担当ヒュース)

TEL:045-826-7730/FAX:045-826-7731

住所:横浜市戸塚区品濃町 550-8(JR 東戸塚駅 徒歩 5分)