

かながわ 食育カルタ



大紹介！これが食育カルタです♪

楽しく遊びながらお子さんの栄養の知識や食育の気持ちを育みます。

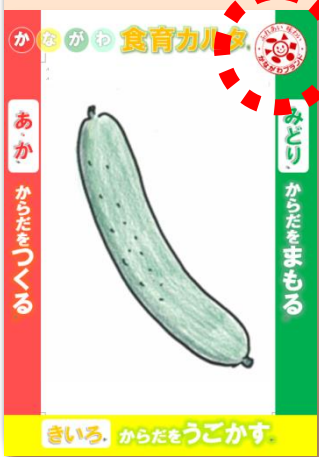
絵札【オモテ】



三つの色の食べ物ののはたらきを意識できるデザインです。



かながわブランドの食品には、かながわブランド振興協議会認定のロゴマークを付けてあります。地産地消の意識が自然に身に付きます。



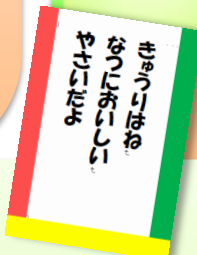
絵札【ウラ】



裏をめくると、その食品の説明や栄養についてだけでなく、神奈川県産品や旬についての情報を知ることができます。



食べ物のポイント数を表示。健康増進・病気予防のために積極的に食べたい食品から順に3pt⇒2pt⇒1ptに分かれています。



かながわブランドとは？

かながわブランドとは、組織的な生産体制に基づき、品質、生産量並びに供給体制の向上及び安定を目指す神奈川県内産農林水産物及びその加工品のことをいいます。かながわブランドには、平成 29 年 10 月 11 日現在、61 品目 98 登録品あります。

(神奈川県HPより引用)

★「かながわ食育かるた」は神奈川県農政課許可のもと、ロゴマークを使用しております。

遊び方いろいろ♪ 栄養バランス、食育の気持ちを楽しく育てます！

カルタ遊び

- 読み札を聞いて札を取る。その食材の色を言って札をめくり当たった場合は札をもらえる。最後に一番札の多い人が勝ち。



食育めくり

- 中央に絵札の束を置き、一人ずつ絵札の食材の色を言ってから札をめくる。色が当たったらその札がもらえるが、はずれた場合は没収となり、次に当たった人がその札をもらえる。最後に一番札の多い人が勝ち。

食育クイズ

- 絵札の表だけを見せ、その食材の色や栄養や旬のことをクイズにして答えてもらう。当たったら札をもらえる。

